

**mpedia.**  
spécialiste de l'enfant

**Pour des parents bien informés.**

# PRÉSENTATION MPEDIA

# Un site de l'AFPA



- **Plus de 1600 pédiatres**, soit plus de 60% des pédiatres libéraux et exerçant en PMI.
- Engagée dans le **Collège National de la Pédiatrie** (CNDP) aux côtés de 6 autres communautés pédiatriques.
- Ses missions :
  - développer les actions de formation continue
  - élaborer une réflexion sur les programmes et les moyens de cette formation,
  - promouvoir la recherche médicale dans le domaine de la Pédiatrie Libérale,
  - réaliser des actions et des programmes de pédiatrie humanitaire.
  - **Informers les familles concernant la santé de leur enfant** (2011)

L'AFPA développe, aujourd'hui, son action directement auprès de ses patients en répondant à leurs besoins croissants de conseils sur internet.

# Un site d'intérêt général

- Un site aux **contenus indépendants**
- **Le porte-parole de la communauté pédiatrique** française grâce au choix des meilleurs experts et à l'efficacité de son comité scientifique
- Des **contenus de qualité**, sans cesse actualisés
- Un **véritable service public**, accessible à tous en raison de sa **gratuité**
- Tous les experts sont **bénévoles**
- Des **partenaires institutionnels**



# Un site unique pour les parents...

Un contenu riche

- Près de **600 articles** et **1 500 questions – réponses** (*cf détail ci-dessous*)
  - de la Grossesse aux 18 ans de l'enfant (cœur de cible 0 – 3 ans)
  - sur les thématiques : allaitement, nutrition, sommeil, pleurs de bébé, éveil et développement, psy et parentalité... etc
- Plus de **30 vidéos** insérés dans les articles et disponibles sur la [chaîne YOUTUBE de mpedia](#)

Des pédiatres au plus près des parents

- Un **service de Questions / Réponses** gratuit et rapide, auquel répondent nos pédiatres. Plus de 12 000 questions déjà posées ! Et parce que les questions / réponses sont précieuses pour les parents : 1 500 Questions – Réponses sont en ligne de manière anonyme sur le site pour en faire profiter toute la communauté de parents
- Des **chats** avec les pédiatres pour répondre au mieux à leurs questions (ex : chat COVID, retour à l'école...)

- Des **outils** en libre accès pour aider les parents au quotidien (vidéos, affiches, infographies) sur de nombreuses thématiques

Coronavirus

Ecrans

Allaitement

Santé

Alimentation

- Des **idées de lecture** avec le coin lecture et d'**activités** pour favoriser les interactions parents – enfants et limiter les écrans

- Des **quiz interactifs** pour apprendre en s'amusant

Quiz sur la vaccination infantile :

Quiz sur les adolescentes pour mieux les comprendre

Quiz sur les interactions parents – enfants

# ... et les professionnels de santé & de petite enfance

- Des outils terrain **GRATUITS** pour animer des ateliers (jeux de cartes, affiches, leaflets)

- Des livres thématiques



- Des affiches, leaflets & infographies de **prévention & d'information** à télécharger et imprimer gratuitement pour les salles d'attente et cabinets

- Des **formations *on line*** pour animer des ateliers parents

# Trafic et Fréquentation

Audience sur 1 mois\*

- Plus de **1 MILLION**...de visites
- **800 000** ... visiteurs uniques
- **1,6 MILLIONS** de pages vues

**Plus de 30 000 visites par jour !**

Un trafic en forte hausse, surtout depuis la refonte\*

- **+ 75\*** par rapport à N-1

*\*Période du 01 au 31 janvier 2021 (versus année précédente)*

Vous avez toujours **1 001** questions  
qui arrivent sans rendez-vous ?

Vos réponses sur  
**mpedia.fr**  
spécialiste de l'enfant



SANTÉ ■ ALIMENTATION ■ SOMMEIL ■ DÉVELOPPEMENT ■ PARENTALITÉ

**160**  
experts

**600**  
articles

**10 000**  
réponses

**Pour des parents bien informés.**

Le site grand public de



# Un nouveau site en ligne depuis le 15 Juillet !



The image is a collage of several screenshots from the mpedia.fr website, which is a resource for parents. The central screenshot shows a navigation path: 'Bébé 0-3 ans' with a sub-header 'Bébé (0-3 ans)' and a photo of a child drawing. Below this is a placeholder text 'Lorem ipsum dolor set imanus dixit...'. To the left, another screenshot shows a woman kissing a baby, with the headline 'Le sommeil du nourrisson' and a 'Lire l'article' link. To the right, a third screenshot shows an article titled 'Troubles de l'endormissement de l'enfant' by Dr. Marc Bernard, with a rating of 88% and a 'L'article de nos experts' label. At the bottom, there are two more screenshots: one for 'Vos questions les plus lues' featuring a question about a 14-month-old child's eating habits, and another for 'La période qui va de 1 à 3 ans est une phase d'apprentissage de...' with a photo of a child drinking from a cup. The mpedia logo and tagline 'spécialiste de l'enfant' are visible in the top left of each screenshot.

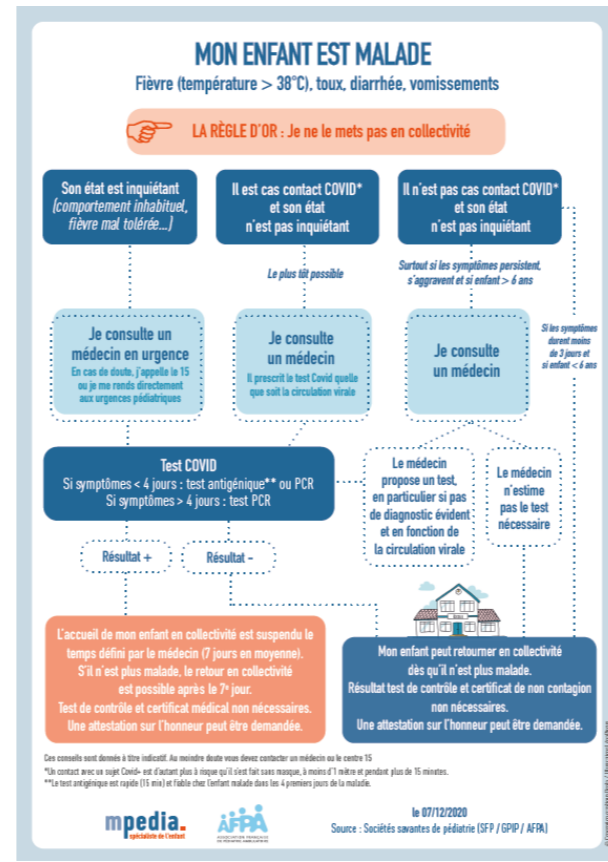
# Du contenu écrit mais aussi visuel

## Que faire en cas de baisse de la lactation ?

Essayez de tirer votre lait régulièrement lorsque vous n'êtes pas avec votre enfant pour stimuler la lactation.

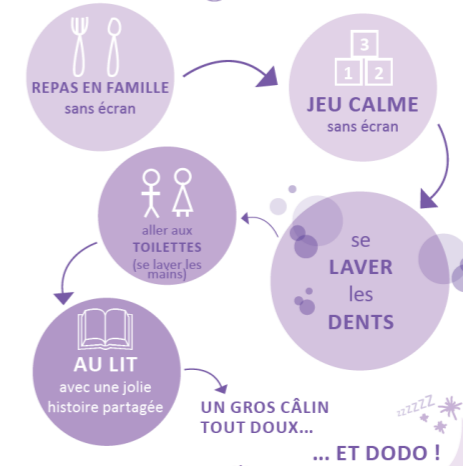
- Au travail, vous avez le droit à 1 h par jour pour allaiter votre bébé ou **tirer votre lait**, dans une pièce respectant votre intimité et équipée d'un réfrigérateur.
- Les week-ends et pendant vos jours de congé, multipliez les tétées au sein et ne donnez aucun biberon.
- Le jour de la reprise, pensez à prendre avec vous votre **tire-lait** car vous serez peut-être obligée de tirer un peu de lait à la pause de midi pour soulager vos seins. Vous pourrez ramener ce lait à la maison le soir dans une glacière et le stocker au réfrigérateur ou au congélateur, puis le porter, toujours dans une glacière, chez la personne qui garde votre bébé, qui pourra ainsi le lui donner au biberon.

Enfin, reposez-vous. Si vous suivez bien ces conseils, vous devriez pouvoir maintenir un allaitement mixte aussi longtemps que vous le souhaitez.



## PRÉPARER LE COUCHER

Il arrive parfois que, en grandissant, l'enfant refuse d'aller dormir ; il a besoin d'un **rituel**, d'un **câlin** et aussi d'un peu de **fermeté** !



L'enfant a parfois besoin que la porte reste un peu ouverte et qu'une lumière soit allumée dans le couloir pour se rassurer. Évitez les veilleuses !

Dr Catherine SALINIER

Proposer de l'eau peu minéralisée pendant et entre les repas.

Quantités recommandées et indicatives, tout dépend de l'appétit de votre enfant.

Si l'enfant ne prend bénéfique de lait de croissance il est recommandé de donner du lait entier.

Les céréales du matin peuvent être remplacées par des tartines ou des biscuits.

mpedia.fr

### Ces outils pourraient aussi vous intéresser

- Video
- Graph
- Checklist
- Calendar
- Document

## Le conseil du pédiatre

Soyez vigilants sur l'apport en sucres contenus dans l'alimentation de vos enfants. Proposez- donc avec parcimonie les bonbons, le miel, le chocolat et offrez les au moment d'un repas, avec le dessert ou le goûter. Evitez également les fritures.

## Les points clés de l'article

1. Lorem ipsum dolor sit amet
2. Consectetur adipiscing elit.
3. Ut ultrices justo id faucibus euismod. Aliquam quis sapien ac neque
4. Elementum facilisis sit amet at

# et une lecture à voix haute

# L'ABÉCÉDAIRE d'une parentalité FERME et BIENVEILLANTE

en partenariat avec

Association Discipline Positive France mpedia.fr

avec le soutien de

Santé publique France

m

# Reportages vidéos et Interviews



## Conseils aux parents par les médecins de l'enfant - mpedia.fr

www.mpedia.fr

Mpedia : le site de conseils pour les parents par les médecins spécialistes de l'enfant. Des articles, des vidéos... sur la santé et le bien-être de l'enfant dès la naissance.

Bébé0 à 1 an · La diversification · Menus bébé · Besoins nutritionnels

Vidéos



### Futur papa : comment se préparer à l'arrivée du bébé ?

Nous nous intéressons aux futurs papas : comment se préparent-ils à l'arrivée du bébé dans leur foyer ? Quelques conseils ressortent de ces témoignages de...

YouTube 02:44



### Devenir papa : comment Gaël s'y est-il préparé ?

Devenir papa : comment s'y préparer ? C'est la question que nous avons posée à Gaël, tout jeune papa qui partage avec vous son expérience ! Petit rituel...

YouTube 03:41



### Que faire face aux jets d'objets ?

Le fait de jeter des objets peut se matérialiser par une envie de jouer. Tout dépend néanmoins du contexte : si votre enfant jette une assiette ou de la...

YouTube 01:31



## Le retour à la maison : témoignage de Justine & Gaël

373 vues · il y a 3 mois

Après quelques jours à la maternité, entourés par les professionnels de santé, comment s'est passé le retour à la maison pour Justine & Gaël, avec leur petite Juliette ?

Quelques conseils ressortent de ce témoignage :

- vivez au rythme du bébé,
- reposez-vous dès que possible en journée,

LIRE LA SUITE